

Specifika a možnosti práce se stárnoucí populací

ANOTACE KURZU

Každá populace stárne. Se seniory se setkáváme v osobním i profesním životě a sami jimi jednou budeme. Ne všichni senioři jsou nesoběstační a potřebují služby, spouště z nich je poskytována neformální pomoc v jejich přirozeném prostředí, což je v souladu s koncepcí Národního akčního plánu podporujícího pozitivní stárnutí. **Pro ty, kteří pomáhají a pečují doma, ale i pro dobrovolníky a profesionální pečovatele je určen tento kurz, kde se dozvedí základní informace o změnách, které doprovázejí stáří. Zaměříme se na to, které choroby mohou stáří doprovázet a k jakým psychickým změnám ve stáří dochází.** Naučíme se rozpoznat hrozbu sociálního vyloučení u konkrétního seniora a pracovat s tím. Získáte ucelený přehled možností péče o seniory (domácí péče, stacionáře, domovy pro seniory, LDN), paliativní péče, včetně průniku sociálních a zdravotních služeb při zajištění pomoci.

PŘÍNOS PRO ÚČASTNÍKY

Účastníci se budou lépe orientovat v prožívání různých situací seniora (nemoc, ztáta blízkých, ztráta soběstačnosti), budou vědět, jaká je přiměřená míra pomoci v jednotlivých obdobích života seniora, dozvedí se o možnostech diferencované pomoci (zásada subsidiarity) a v tomto směru budou moci poradit seniorům i blízkým osobám. **Budou umět reagovat na projevy chorob, které se ve stáří nejčastěji vyskytují.**

PROGRAM KURZU – ZÁKLADNÍ TÉMATA

- demografické aspekty stárnutí, prognózy, rizika
- **změny organismu ve stáří:** psychické aspekty stárnutí, tělesné změny, zhoršená pohyblivost, zhoršení vnímání, sociální izolace
- **častá onemocnění ve stáří**
- onemocnění (vyskytující se i v mladším věku) mají ve stáří vlastní specifika, např. diabetes mellitus, srdeční a respirační nemoci
- geriatrické syndromy (inkontinence, deprese, demence, instabilita, dekonvence)
- **problematika demencí:** rozdělení, možnosti péče, jak onemocnění zasahuje do samostatného rozhodování seniora
- možnosti péče: ambulantní, terénní, pobytové služby, léčebny pro dlouhodobě nemocné, hospicová péče

CO ŘEKLI O KURZECH ÚČASTNÍCI

„Změnila jsem názor na proces stárnutí, jako takový.“

„Ocenila jsem konkrétní příklady z praxe lektorky.“

„Zaujaly mě příčiny vzniku demence a její prevence – určitě využiji pro sebe i své blízké.“

PRO KOHO JE KURZ URČEN	<ul style="list-style-type: none">• pracovníci v sociálních službách – další vzdělávání (dle § 116 odst. 9 zákona)• sociální pracovníci (dle § 111 zákona)• vedoucí pracovníci sociálních služeb (dle § 117a zákona)• fyzické osoby, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči (dle § 117a zákona)
PRO JAKÝ TYP SOC. SLUŽBY, DRUH KLIENTŮ JE KURZ VHDNÝ	Kurz je vhodný pro ty, kteří pracují v zařízeních poskytujících terénní, pobytové i ambulantní služby pro seniory, ale i pro laickou veřejnost.
Č. AKREDITACE VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU U MPSV	2015/0954-PC/PP vydáváme certifikát o absolvování s celostátní platností
ČASOVÁ DOTACE	8 vyučovacích hodin
POČET ÚČASTNÍKŮ	minimální 10, maximální 15

LEKTORKA KURZU

KVĚTOSLAVA ZAPLETALOVÁ

