

**Tisková zpráva pracovní skupiny „Občané s duševním onemocněním
a psychosociálními obtížemi“
Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava**

Slečna Jana měla sametový hlas, krásné dlouhé zrzavé vlasy a kočičí oči. Chtěla se stát psycholožkou, spisovatelkou nebo učitelkou, avšak deprese ji předurčila zcela jinou cestu. Žádné studium již nedokončila, zbyly nám po ní krásné básničky.

Kniha

*Listuji stránkami písmeny potištěnými
ve světě fantazie promlouvám mezi nimi
Chvilí na Marsu ve vesmíru
uprostřed moře z lodi ve víru
pak v poušti v pralese
jsem král, co pýchou nese se
umělec, šašek, dívka s copem propleteným
se slovníkem naučným ve světě kouzelným
Kniha – to jsou sny a přání, bolest, touha, pousmání
jak svět člověk vidí, plná dobrých i zlých lidí
pod špičkou inkoustového pera
svět fantazie prý neumírá.*

Každý, kdo čte tyto řádky, nejspíš zná člověka, kterého pohltila nekonečná tma duševní nemoci. Místo dlouhých statistik, kolik lidí dobrovolně opustilo tento svět, kolik je v naší republice duševně nemocných a kolik jich denně přibývá, uvádím tuto básničku a prosím o krátké zamyšlení se nad tím, zda děláme lidem s duševní nemocí život snesitelnější. Zdali až příliš nepodléháme zkresleným informacím o lidech, které bolí duše a zdali nemůžeme udělat více pro to, aby péče o lidi, kteří se potýkají s duševní nemocí, byla kvalitní a v důstojných podmínkách. Zamyšlení se nad tím, jestli nepatříme k těm, kteří jen tiše přihlížejí a dělají, že se jich osudy lidí s duševním onemocněním netýkají a zdali nepatříme k těm, kteří mohou něco udělat, ale nic nedělají. Na závěr si dovoluji uvést výstižné heslo Jičínské konference, která se zabývala pomocí lidem s duševním onemocněním: „ ***Cestu děláme tím, že jdeme...***“

Pojďme tedy, ať reforma psychiatrie není stojatou vodou!

Děkuji za Váš čas a pozornost těmto řádkům.

V rámci destigmatizační kampaně **Ostravské týdny pro duševní zdraví** jsme připravili pro veřejnost již III. ročník festivalu s názvem „**CRAZY FEST na zámku**“ který se uskuteční ve dnech 8. až 10. září 2016 v prostorách Porubského zámku. Záštitu nad kampaní převzal pan náměstek primátora Mgr. Michal Mariánek. Veškeré informace o akcích kampaně naleznete na webových stránkách www.kpostrava.cz. a www.menssana.cz.

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

Za poskytovatele sociálních služeb lidem s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, o.p.s.

Kampaně Ostravské Týdny pro duševní zdraví se koná za finanční podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje.



OSTRAVA!!!