

*Srdečně Vás zveme na kurz*

**DOBŘE  
TÉMA** 

## Arteterapie pro všední den

► *uvolnění* ► *tvořivost* ► *sebepoznání* ► *zábava*

### Co se na kurzu naučíte?

Seznámíte se s arteterapeutickými technikami, které mohou jednoduše využívat všichni v běžném životě. Jde o techniky sebepoznávací, uvolňující, rozvíjející tvořivost a především zábavné, ke kterým nepotřebujete hlubší teoretické základy a které nejsou náročné na přípravu, prostory či materiál. Teorie bude omezena na nezbytné základy, potřebné pro kvalitní provedení techniky a pro vysvětlení jejich smyslu a účinku. Naučíte se:

#### **Asociační čaranice :-)** a **společná kresba ve dvojicích**

To je pro začátek, abychom se nebáli vlastního sebevyjádření a dokázali se projevit také jinak, než slovy.

#### **Uhlová rezerva - imaginární portrét**

Technika pro uvolnění emocí a hlubší sebepoznání.

#### **Chladná koláž**

Prostředek moderního umění díky kterému nahlédneme do svého nevědomí.

#### **Portrét v arteterapii**

Zkuste si realistický portrét i portrét „asociativní“ a zažijte rozdíl. U kterého lépe vyjádříte své prožitky a emoce? Ze kterého se o sobě dozvíte více?

#### **Akční akvarel**

Pomocí asociací a „náhody“ nám pod rukama vzniká barevný obraz. Pojdme si říci, co o nás vypovídá.

### Pro koho je seminář určen?

Všem, kteří se chtějí naučit něco zábavného a zároveň užitečného a rozvíjejícího. Kurz ocení nejvíce ti, kterým je blízká výtvarná činnost. Přínosný je i pro zaměstnance pomáhajících profesí – pedagogy, sociální pracovníky, psychoterapeuty a další. Kurz není určen pro děti.

### Lektor

PaedDr. Evžen Perout, speciální pedagog a arteterapeut, odborný asistent ateliéru arteterapie Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

### Cena, termín a čas

1190,- Kč, 10. října 2015, (10:00 až 18:00 hodin) 8 hodin včetně přestávek

### Místo konání

Domov Sue Ryder, Michelská 1/7, Praha 4

### On-line přihlášení na kurz zde

<http://dobretema.cz/index.php/co-dalsiho-nabizime>