

591

- info@help
- Přijaté
- DVT
- INS
- Inte
- Přep
- Výh
- Odesla
- Rozeps
- Koš
- Šablony
- Archive
- Nevyžá
- Nevyžá
- Filtry



71.2%

# Cesta pacienta s migrénou českým zdravotním systémem

„Přesto, že je migréna velmi častým onemocněním, potýkají se mnozí pacienti s celou řadou překážek, které jim komplikují přístup ke správné diagnostice a léčbě. Podívejte se, jaké bariéry jim stojí v cestě a jak by vlastně měla ona ideální cesta pacienta s migrénou českým zdravotním systémem vypadat. Snažíme se o to, aby se stala realitou.“

Vaše *Migréna-help*

Zpracovaly Migréna-help a Medical Tribune

### Jak vypadá ideální cesta?

**Pacient**

- Snaží se rozpoznat **spouštěče** atak migrény a eliminovat je
- Vede si **migrénový deník**
- Umiřněně užívá **antimigrenika** a volně dostupné léky
- Při akutním záchvatu pobývá v **tiché a zatemněné místnosti**, je-li to možné
- Spolupracuje s ošetřujícím lékařem a dodržuje **stanovenou léčbu**
- Je v kontaktu se svou **pacientskou organizací**

**Praktický lékař**

- Provádí základní **diagnostiku** migrény
- **Nepodceňuje** pacientovy potíže
- Předepisuje léky na **akutní léčbu** migrény
- Předepisuje léky **proti zvracení** a nevolnosti
- Edukuje pacienta ohledně vedení **migrénového deníku**
- Varuje pacienta před nebezpečím **nadužívání** akutní léčby
- Pokud je frekvence atak častější než 4/měsíc nebo pokud se nedaří najít účinnou akutní léčbu, odesílá pacienta k **ambulantnímu neurologovi**

**Ambulantní neurolog**

- Provádí **vyšetření** zobrazovacími metodami – EEG a magnetickou rezonancí
- Optimalizuje **akutní léčbu** záchvatů
- Varuje pacienta před nebezpečím **nadužívání** akutní léčby
- Nasazuje a vyhodnocuje **konvenční preventivní léčbu**
- **Poučí** pacienta, že efekt léčby nenastane ihned a na 100 % (zlepšení spolupráce pacienta)
- Při neuspokojivých výsledcích odesílá pacienta do **Centra pro léčbu bolesti hlavy**
- Dodá Centru **souhrnnou zprávu** o průběhu onemocnění a dosud prodělané léčbě a její efektivitě

**Centrum pro léčbu bolesti hlavy**

- Poskytuje **specializovanou péči** pacientům, u kterých se na běžných pracovištích nepodařilo snížit závažnost migrény na jejich život
- Poskytuje moderní **inovativní léčbu** migrény
- **Spolupracuje** jak s neurology, tak s praktickými lékaři i specialisty jiných oborů
- Centra jsou dostupná rovnoměrně **ve všech regionech ČR** a mají dostatečné personální **kapacity**
- Centra mají dostatečné **rozpočty** jak pro stávající, tak pro nové pacienty a uzavřeny **smlouvy** se všemi pojišťovnami

### Jaké jsou aktuální překážky?

**Na straně pacienta:**

- **Nevyhledá** včas odbornou **pomoc** (podceňuje své potíže, stydí se za ně, nemá dobré zkušenosti s lékaři)
- **Nedodržuje léčbu** (zejm. konvenční preventivní z důvodu výskytu nežádoucích účinků či neúčinnosti)
- **Nadužívá** antimigrenika či volně prodejné analgetika
- Nevede si **migrénový deník**
- Neví o existenci **pacientské organizace**

**Na straně praktického lékaře:**

- **Podceňuje** závažnost migrény
- **Nesprávně diagnostikuje** migrény
- **Nedokáže pacienta** o potřebě poznání spouštěčů atak migrény a nezbytnosti úpravy životního stylu
- Nevaruje pacienta před **nadužíváním** akutní medikace
- **Neoděle** pacienta k ambulantnímu neurologovi

**Na straně ambulantního neurologa:**

- Proveďe opožděnou nebo **nesprávnou diagnostiku** migrény
- **Nezajistí** doprovodná **vyšetření** včetně konzultace s jinými odborníky
- Nevaruje pacienta před **nadužíváním** akutní medikace
- **Neindikuje** konvenční **preventivní léčbu**/indikuje ji s chybami
- **Neoděle** pacienta včas do **Centra** pro léčbu bolesti hlavy
- **Nedodá** souhrnnou **zprávu** pro Centrum s informacemi potřebnými pro indikaci inovativní profylaktické léčby
- **Nedostatečná dostupnost** ambulancí v některých regionech
- Dlouhé **čekací lhůty**

**Na straně Center:**

- Dlouhé **čekací lhůty**
- **Nerovnoměrné rozložení** Center v regionech a nerovnoměrné personální kapacity
- **Neuzavřené smlouvy** se všemi pojišťovnami a **nedostatečné rozpočty** v rámci jednotlivých Center

**Na straně systému:**

- **Pfísne podmínky** pro podávání anti-CGRP léčby – až po selhání dvou klasických profylaktik
- **Nemožnost switchu** pro neúčinnost z jedné anti-CGRP léčby na druhou v rámci úhrady
- Chybějící úhrada některých **inovativních léků** (gepanty)
- Chybějící úhrada některých **triptanů**

isk Více Smazat

st 05-02-2025 09:11

stupná léčba migréna\_fin.docx (25,3 kB) ▾

dostane k moderní léčbě. Někteří kvůli tomu cestují i stovky kilometrů tam, kde mají ještě

grénou (viz příloha).

od 10 let. Záchvaty migrény ho trápí až deset dní v měsíci. Přestože dochází do  
to kvůli vyčerpanému rozpočtu zařízení.

# Cesta pacienta s migrénou



**Pacient**

- Spolupracuje s **lékařem**, dodržuje léčbu a režimová opatření.
- Je v kontaktu s **pacientskou organizací**.

**Praktický lékař**

- Diagnostikuje migrénu a předepisuje **akutní medikaci**.
- Pokud jsou ataky migrény častější než 4/měsíc, odesílá pacienta k **ambulantnímu neurologovi**.

**Centrum pro léčbu bolesti hlavy**

**Co nám o cestě pacienta s migrénou říkají průzkumy?**

- **Lidé čekají roky na diagnózu:** Počet specialistů, které pacient navštívil, než mu byla stanovena konečná diagnóza migrény, je u 43 % tazaných 2–3 specialisté, u 11 % více než čtyři. (Dostupnost léčby migrény, 2022)
- **Doba od stanovení diagnózy do nasazení první léčby je dlouhá:** 52 % tazaných čekalo zhruba 1 rok, 24 % 2–5 let, 24 % více než pět let. (Dostupnost léčby migrény, 2022)
- **Třetina pacientů někdy odkládala vyhledání lékařské pomoci** nebo se jí vyhýbala, protože se za svoji migrénu dobytečně styděli. (Migréna vs. stigma, 2024)
- **Dvě třetiny pacientů narážejí na odklady a nepochopení ze strany zdravotnického personálu**, což komplikuje jejich přístup k účinné léčbě. (Migréna