**DEN PRO SEBE S ALFOU**

**ve spolupráci s organizací Freya bychom Vás rádi pozvali na edukačně – relaxační den v Alfě**

**Kdy?**

**ve čtvrtek 2. 7. 2020**  
**od 9:30 – do 16:00**

**Kde?  
v Alfa centru,   
Na Vrcholu 25, Praha 3**

**Dopolední blok: ÚVOD DO SEXUALITY A VZTAHŮ MLADISTVÝCH SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM**

**- přednáší lektoři z organizace Freya**

**Odpolední blok: SKUPINOVÉ POVÍDÁNÍ, NÁCVIK RELAXACE, PRÁCE S TĚLEM A HLEDÁNÍ VNITŘNÍCH ZDROJŮ  
- pod vedením terapeutů B. Švehlové a M. Dobiášové**

**Přihlašujte se prosím** [**zde!**](https://docs.google.com/forms/d/1wsYNhn16Umjxm7QDCyc8SE9SpESLG_u1tDnKRX0hT4o/edit)

**Více informací na tel: 722 913 207 nebo na emailu:** [**kristyna.padrtova@alfabet.cz**](mailto:kristyna.padrtova@alfabet.cz)

**Program pro Vaše blízké zajištěn po dohodě s asistenty v Alfě (uvádějte prosím do přihlášky)**