

PRAŽSKÉ FOKUSOVINY

18. číslo
vydáno 3. 12. 2014

Informační magazín Fokusu Praha

EDITORIAL

Vážení přátelé Fokusu a milí čtenáři Fokusovin, Přicházíme k vám s 18. Pražskými Fokusovinami. Za čtvrt roku – od minulého čísla – se mnohé událo. Konaly se po celé republice Týdny pro duševní zdraví, na akce pod vlajkou Fokusu Praha můžete zavzpomínat v naší fotoreportáži. Pracovní skupiny pro Strategii reformy psychiatrické péče konečně začaly pracovat. V říjnu jsme oslavili Den duševního zdraví s podtitulem „život se schizofrenií“ a vzápětí nám život ukázal tvrdou realitu v tragédii ve Žďáru nad Sázavou a nastavil zrcadlo úrovni naší společnosti. Podzim byl bohatý i na konference a různá setkání.

Bylo to období bláznivé a snad teď s nadcházejícím adventem přijde čas většího klidu. Možná i vy pořizujete dětem adventní kalendář – každý den otevřou dvířka a vypadne dobrůtka. Pojdme si nadělit adventní kalendář sami sobě

– každý den pojdme najít v duši malá vrátka a něco třeba malého, ale dobrého udělat – sami pro sebe, pro ty, co milujeme, pro ty, co máme rádi nebo pro ty, co s námi žijí nebo pro ty, co pomoc druhých potřebují. Jedno takové adventní „dobro“ jsme pro vás připravili i my. V pondělí 8. prosince vás srdečně zveme na koncert „JAZZ & BLUES pro Fokus“. Částka 250 Kč z každé vstupenky půjde na veřejnou sbírku Fokusu Praha. K dobrému pocitu z pomoci potřebným přidáme pohlázení vaší duše jazzovo-bluesovými tóny v romantickém zákoutí staré Prahy v Jazz klubu U Staré paní.

Přeji vám krásný advent, pohodové Vánoce
a šťastné vykročení do roku 2015!
Eva Čížinská

TRANSFORMAČNÍ OKÉNKO

CO JE NOVÉHO V REFORMĚ PSYCHIATRICKÉ PÉČE?

Opět po čtvrt roce se ptáme PhDr. Ivana Duškova z Ministerstva zdravotnictví:

Během října a listopadu se konečně sešly jednotlivé implementační pracovní skupiny. (ZÁPISY JSOU AKTUÁLNĚ K DISPOZICI NA: <http://www.reformapsychiatrie.cz/>)

V průběhu ledna by měl být k dispozici draft financování Center duševního zdraví (ve spolupráci s VZP, MPSV a odbornou společností). Dále budou určeny a odsouhlaseny detailní parametry pilotních (regionálních) provozů péče o duševní zdraví, kde bude koordinátorem Centrum duševního zdraví.

Jak daleko je příprava pro čerpání evropských fondů na „reformu“?

Čirka před měsícem byla schválena tzv. Dohoda o partnerství mezi ČR a EU, resp. Evropskou komisí, kde je téma transformace péče o lidi s duševním onemocněním ukotveno. Do konce tohoto roku měly být schváleny jednotlivé

Operační programy, ale odhaduji, že se tomu tak stane až v lednu či únoru příštího roku.

Takže možnost čerpat tyto prostředky bude asi až v roce 2016...

Zlepšila se spolupráce s MPSV? Co spolupráce s dalšími resorty? (MS, MŠ, MV, MMR)

Spolupráce s ostatními resorty se inkrementálně zlepšuje, ale není ideální. Jak víme, současné prizma společnosti i ostatních resortů přikládá zodpovědnost za lidi s duševním onemocněním téměř výhradně Ministerstvu zdravotnictví, ale týká se to daleko více resortů, krajů apod. Mohl by to vyřešit samostatný zákon o duševním zdraví, kde by kompetence a zodpovědnosti byly jasně legislativně ukotveny mezi odpovědnými orgány, institucemi apod.

Přehazování odpovědnosti jako horkého bramboru, to tu známe léta. Ale pomohl by od toho zákon?

Jaká je v tuto chvíli politická podpora reformy?

Strategie reformy psychiatrické péče neměla nikdy adekvátní politickou podporu (v porovnání např. se severskými státy Evropy). Není na mně, abych objektivně posuzoval možné příčiny.

To se jeví jako nepochopení velké politické příležitosti ze strany politiků. V jiných zemích jsou takové strukturální změny politickým kapitálem.

Máte dojem, že reforma „rozmrzá“?

Reforma dle mého soudu nikdy nezamrzla, zvenčí se situace posuzuje jinak, než je tomu ve skutečnosti. Na druhou stranu

si umím představit, že práce mohou postupovat dynamičtěji. Abychom však byli v reformní snaze úspěšní, je nutné mobilizovat síly a vyvíjet neustálý systematický tlak na všech úrovních ve společnosti. Jinak je riziko, že naše vzájemná důvěra a několikaletá práce bude prohospodařena.

Hmm. Možná nebyla zamrzlá, ale v tom případě dobře utajená. Klíčové je transparentně reformu komunikovat.

Děkujeme za rozhovor.

STŘÍPKY A STŘEPI

ROZMRZÁ REFORMA?

Představitelé organizací i jednotlivci sdružení v Platformě pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR odeslali 15. září předsedovi vlády Bohuslavu Sobotkovi otevřený dopis, ve kterém vyjadřují nesouhlas se současným stavem reformy psychiatrické péče a požadují vypracování Národního plánu péče o osoby s duševním onemocněním.

Na dopis odpověděl Jiří Dienstbier, ministr pro lidská práva. V dopise deklaroval podporu Strategie reformy psychiatrické

péče. V dopise píše: „...úkoly obsažené ve Strategii reformy psychiatrické péče považuji z hlediska naplňování práv a potřeb osob s duševním onemocněním za mimořádně důležité a potřebné, a budu v rámci své působnosti prosazovat jejich realizaci.“

Odpověď přišla i z Ministerstva práce a sociálních věcí. Ředitel odboru sociálních služeb, Mgr. David Pospíšil mimo jiné napsal, že je reformě psychiatrické péče nakloněn a považuje je to za jedno z klíčových témat intenzivní spolupráce obou resortů (MZ a MPSV).

Předseda vlády ani Ministr zdravotnictví se k otevřenému dopisu Platformy nevyjádřili.

Snad pan ministr o reformě ví...

PARALELNÍ ŽIVOTY

13. 11. proběhla v Nosticově paláci na Malé Straně v Praze závěrečná konference projektu Paralelní životy. Za účasti zahraničních partnerů v projektu a odborné veřejnosti zde zástupci Fokusu prezentovali výsledky pilotování metody Individual placement and support (IPS), která má vysokou úspěšnost při zaměstnávání lidí s duševním onemocněním. Zajímavá fakta o míře stigmatizace zde také přednesli odborníci z Národního ústavu duševního zdraví. Na reprezentativním vzorku britské a české populace uskutečnili dotazníkové šetření. Ve srovnání se ukázalo, že míra stigmatizace v Česku se zdá být alarmující. Např. zatímco v Anglii by spíše nebo rozhodně vadilo přátelit se s člověkem, u kterého se objeví psychické onemocnění, necelým 4 % populace, v Česku by to vadilo více než 26 % populace.

Další symptom nemocné české společnosti. Dopadli bychom lépe ve srovnání např. s Maďarskem?

Diskutováno bylo také selhání médií i politických představitelů při informování a komentování „žďárské tragédie“. Závěrem konference bylo promítání filmu Paralelní životy a diskuse s jejími tvůrci.



Zdá se, že symbol koně provází reformu psychiatrické péče stále. V minulém čísle Fokusovin jsme ukazovali terstského koně, který v 70. letech minulého století „zbořil“ zdi léčebny v Itálii. Ten v sále Konírny v Nosticově paláci vězí ve zdi pevně.

NÁRPLÁN

V průběhu podzimních měsíců se začal tvořit nový Národní plán pro vyrovnání příležitostí osob se zdravotním postižením – pro období 2015 – 2020. Na Úřadu Vlády se tedy pod patronací Vládního výboru pro zdravotně postižené osoby sešla i pracovní skupina uživatelů, rodinných příslušníků a zástupců poskytovatelů služeb pro lidi s duševním onemocněním. Došlo ke shodě, že je nezbytné, aby nový

„Nárplán“ obsahoval ve větší míře téma podpory osob s duševním onemocněním, zejména opatření podporující transformaci psychiatrické péče a její přesun do komunity.

Doufejme, že se do Nárplánu „širokého“ vejde i malý Nárplán o péči o duševní zdraví. Byl by to průlomový počín.

WHO

V polovině listopadu navštívil ČR Matt Muijen, vysoký představitel Světové zdravotnické organizace (programový ředitel pro duševní zdraví v evropské pobočce WHO). Kromě návštěvy PN Bohnice a komunitních služeb Fokusu jednal o Reformě psychiatrické péče v ČR s náměstkem Min. zdravotnictví.

KONFERENCE OSTRAVA

V rámci Evropských dnů handicapu proběhla v Ostravě 29. - 30. 9. konference Zlepšování podmínek pro osoby s psychiatrickou diagnózou v kontextu EU. Hovořilo se zejména o potřebě Reformy psychiatrické péče, o potřebě zaměstnávání lidí s postižením na běžném pracovním trhu. Kromě domácích odborníků se konference zúčastnili také odborníci z Itálie, Francie, Polska.

Více na: <http://www.asociacetrigon.eu/cs/evropske-dny-handicapu/edh-2014/>

OCENĚNÍ PRO DARJU KOCÁBOVOU

U příležitosti Dne české státnosti se na půdě Senátu udělovaly 26. 9. významným občanům republiky Stříbrné pamětní

Po kolikáté WHO v ČR intervnuje za transformaci psychiatrické péče?

PRACOVNÍ SKUPINY MPSV

MPSV vyzvalo experty k účasti v pracovních skupinách, které budou probíhat v rámci projektu Analýza procesů. Zadáním pracovních skupin je připravit analýzu dopadů Reformy psychiatrické péče do sociálních služeb, včetně potřeb financování.

... to zní nadějně...

medaile Senátu. Ocenění bylo uděleno i paní PhDr. Darje Kocábové za mimořádný přínos pro psychologii. Darja Kocábová pracovala v 80. a 90. letech v Psychiatrické léčebně v Kosmonosích, kde zakládala socioterapeutický klub a denní stacionář. Po revoluci také pomáhala zakládat a budovat Fokus, zejména v Mladé Boleslavi.

ZE ŽIVOTA FOKUSU

33. KONFERENCE SOCIÁLNÍ PSYCHIATRIE V PŘEROVĚ

se konala od 20. – 22. 11. 2014. Hlavním tématem letošního ročníku byla „Transformace a region“. Výjimečným zahraničním hostem konference byl Jukka Aaltonen, který prezentoval přístup zaměřený na potřeby a metodu otevřeného dialogu ověřenou v komunitní péči o duševní zdraví ve Finsku. Tato metoda vychází z předpokladu, že lidé, kteří trpí duševním onemocněním, potřebují hlavně naplnit svoje lidské schopnosti. Nezbytná je ovšem důvěra. Důvěra nejen klientů, ale celé společnosti.

Velkým tématem konference bylo zapojení peer lektorů do programů péče o duševní zdraví. Peer konzultantky Annette Furnemonta Ilona Hoogvorst z Holandska a Sarah Rae z Anglie oslnily všechny přítomné svým šarmem. Naši peer konzultanti Jana Pekárková a Borek Lacina se s nimi bezprostředně po přednášce osobně seznámili a diskutovali o svých zkušenostech.

O reformě psychiatrické péče informoval i Ivan Duškov. Standardy CDZ se diskutovaly pod vedením moderátora Martina Hollého. Ukázalo se, že v tuto chvíli je ještě mnoho nejasného, zejména co se týče lůžek a péče 24/7.

Na konferenci se prezentoval i Fokus. Magdaléna Flaková a Vašek Dohnal ukazovali dobrou praxi Centra Podskalí při spolupráci sociálních a zdravotních služeb v terénu. Petr Špaček shrnul výsledky práce Centra programů podpory zaměstnávání a projektu Pinel.



Po dobu celé konference byl ve foyer umístěn poster o historii a současných aktivitách Tréninkového a vzdělávacího střediska Fokusu Praha.

SLYŠENÍ HLASŮ

Borek Lacina pokračoval 22. 11. z Přerova do Brna, kde se v sobotu večer na akci Slyšení hlasů připojil k Michalovi Kašparovi a tito dva měli možnost se osobně setkat s expertem na vlastní zkušenost, Peterem Bullimorem, zakladatelem skupiny Paranoia Network, který také facilituje

HORIZONTY 2014

Michal Kašpar, expert v Projektu Blázníš? No a!, se zúčastnil sympózia Horizonty 2014, pořádaného sdružením Narativ v Brně s tématem „Kdo je tady expert?“. Záštitou konference a spoluautorkou jejího programu byla americká terapeutka Harlene Anderson, která je jedním z hlavních představitelů „collaborative approach“, neboli kolaborativního přístupu v psychoterapii. Účastníci měli možnost seznámit se jak

SOCIÁLNÍ FIRMY SE UKAZUJÍ

V rámci projektu Staré výzvy – nové cesty, který je financován Evropskou komisí v programu Grundtvig Partnership, navštívila na konci října skupina zahraničních odborníků na sociální podnikání Prahu. Fokus Praha předvedl své zkušenosti v sociální firmě Jůnův statek. Dále skupina lidí z Portugalska, Itálie a Belgie navštívila některé firmy sdu-



svépomocné skupiny „Hearing Voices“, vede vlastní výcvikové a poradenské centrum Asylum Associates, přednáší celosvětově na téma slyšení hlasů a jejich zvládnání. Podílí se na výzkumu duševního zdraví, je spoluautorem knihy „Asking the Questions“ a metodiky pro práci s dětským traumatem. Do Mostů bychom chtěli pozvat Petera Bullimora na jaře příštího roku.

s P. Bullimorem, který byl jedním z hlavních hostů pátečního programu, tak s Tomem Strongem z Kanady, který prezentoval využití sociálních sítí v léčbě závislostí. Na jeho workshopu se pracovalo s velkými a malými příběhy. Loek Shoenmakers z Nizozemska představil své zkušenosti s kolaborativním přístupem ke vzdělávání. Michal měl možnost vystoupit v pátek se svým workshopem na téma Lidové spontánní divadlo a další svépomocné aktivity.

žené v Platformě sociálních firem např. Hračkotéku nebo Tichou kavárnu.

Cílem projektu je zmapování problematiky sociálního podnikání v šesti vybraných evropských státech. Zkušenosti ukazují, že podmínky pro sociální podnikání se velmi různí, i když idea zůstává stejná.

Při návštěvě Prahy si účastníci projektu také prohlédli večerní Prahu se zaměřením na místa, která jsou úzce spjata s oblastí bezdomovectví. S panem Honzou, který má s tímto problémem osobní zkušenost, jsme prošli takzvaným pražským Sherwoodem (parkem u Hlavního nádraží) a kolem nízkoprahového denního centra organizace Naděje. Přes Náměstí republiky jsme se dostali k lodi Hermés, která nabízí lidem v nouzi nocleh za přijatelných podmínek. Ze Štefánikova mostu jsme si také prohlédli na kamenných zdech pod Letenskými sady velkoformátové fotografické portréty Tomáše Třeštíka, které zaznamenávají tváře bezdomovců žijících v Letenských sadech. Podle očekávání se účastníci projektu velmi zajímali o situaci pana Honzy, a pro ty, kteří si slibovali od procházky spíše navštívení historických památek, se ze Štefánikova mostu naskytl charakteristický pohled na osvětlený Pražský hrad.

Více o projektu zde: <http://web.ensie.org/Ensie/Ongoingprojects/Oldchallengesnewpathways/tabid/2608/Default.aspx>.

Více o sociálním podnikání si přečtěte na webu www.socialnifirmy.cz

ŽĎÁRSKÁ TRAGÉDIE

V říjnu rozhýbala poklidné mediální prostředí tragická událost ve Žďáru nad Sázavou. V prostorách školy tam mladá žena pobodala několik studentů a jeden na následky zranění zemřel. Během několika hodin zaplavily televize titulky o „útoce ve škole“ a „schizofreničce, která již obdobný čin v minulosti spáchala“. Politici se předháněli v odvážných tvrzeních, slibovali veřejnosti kontrolu systému, větší zabezpečení dětí ve školách apod.

Fokus Praha vyjádřil bezprostředně svoje stanovisko společně se členy Platformy pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR. Tato zpráva dávala tuto tragickou událost do souvislosti s dlouhodobým zanedbáváním péče o lidi s duševním onemocněním a současně kritizovala mediální kampaň: „Oprávněné pobouření veřejnosti je bohužel mechanismy bulvárního zpravodajství manipulováno do slepé uličky odporu proti duševně nemocným.“ Celý dokument zde: <http://www.fokus-praha.cz/index.php/363-tragicka-smrt-sestnactileteho-chlapce-ma-koreny-v-zanedbavani-pece-o-dusevne-nemocne>

Dlužno říci, že média otevřela i témata jako je reforma psychiatrické péče a některá projevila zájem o osudy lidí, kteří se ve svém životě museli vypořádávat s duševní nemocí. V některých komentářích byla vyslovena kritika štvavé mediální kampaně.

Přesto se Fokus rozhodl veřejně postavit proti stigmatizující kampani, zejména v České televizi, která v prvních hodinách po tragédii na obrazovkách tohoto veřejnoprávního média proběhla. Své stížnosti Fokus adresoval 19. listopadu 2014 Radě pro rozhlasové a televizní vysílání a Radě ČT. V dopise se mimo jiné uvádí, že informace o zdravotním stavu patří k citlivým osobním údajům, v seriózním zpravodajství by mělo patřit ke standardu, že jej lze užívat pouze v případech, že je to naprosto nezbytné. V ČT24 bylo v textových zprávách ve vysílání uváděno „schizofrenička zabila...“ – to staví nemoc nad osobní identitu člověka, což je v moderní společnosti nepřijatelné a hraničí s porušením Antidiskriminačního zákona. Text celé stížnosti zde: <http://www.fokus-praha.cz/index.php/380-stiznost-rade-pro-rozhlasove-a-televizni-vysilani-a-rade-ct>

ZE ZAHRANIČÍ

- Ve dnech 10. – 11. listopadu 2014 se sešel ve švýcarském Oltenu výkonný výbor Evropských sociálních firem CE FEC. Kromě již probíhajícího projektu Acces Plus pro začleňování znevýhodněných osob na trhu práce v severovýchodním a středním Rumunsku se také jednalo o nové finanční rezervy pro Rumunsko (ESF funds projects), malé projekty pro Gruzii, Bělorusko (financované polským Ministerstvem zahraničních věcí) a organizace Panagiota z Řecka navrhla spolupráci s Norskem pro fondy East East. Termín konference s pracovním názvem Sociální ekonomika a prosperita v přechodných cílech byl stanoven na 9. – 11. září 2015 a uskuteční se také v Oltenu ve Švýcarsku. [Více](#)
- 10. prosince 2014 se na Den lidských práv uskuteční v Evropském parlamentu debata organizována Mental Health Europe Od institucionalizované péče k životu v komunitě s podtitulem Jak může Evropská unie prosazovat rodinnou péči a samostatný život. [Více](#)
- Ve dnech 22. – 24. října 2014 v Ljublani proběhla v režii ENSIE mezinárodní konference Sociální podnikání – první krok ke všezahrnující společnosti. Tato konference byla zaměřená na sociální podnikání a začlenění prostřednictvím zaměstnávání lidí, kteří jsou trhu práce vzdáleni. Dalším bodem byl projekt zaměřený na téma Evropa pro občany Europe4All! - byly zorganizovány semináře na témata, jako je crowdfunding, etické bankovníctví nebo spolupráce umožňující účastníkům získat přehled o současných řešeních

a výzvách, které přináší sociální podnikání. Požadavky ENSIE směrem ke kandidátům Evropského parlamentu a Evropské komisi v rámci sociální ekonomiky a začleňování sociálního podnikání:

- Sestavit v rámci Evropského parlamentu novou pracovní skupinu pro sociální ekonomiku
 - vytvořit v rámci Evropské komise specializovanou skupinu, která by řešila rozpory mezi sociální ekonomikou a integrací sociálních podniků
 - definovat Evropský akční plán pro rozvoj sociálního podnikání
- [Více](#)

- Úžasné vítězství pro aktivisty za duševní zdraví: Ředitel Národního ústavu duševního zdraví USA Thomas Insel akceptuje myšlenky, které byly kdysi nahlíženy jako extrémní. Uvádí, že standardní léčba lidí, u kterých byla diagnostikována schizofrenie a jiné psychózy, potřebuje změnu. „Vypadá to, že antipsychotika, která se jevila tak důležitá v časně fázi psychózy, z dlouhodobého hlediska zhoršují výhledy na uzdravení.... To, co nyní nazýváme „schizofrenií“ může zahrnovat poruchy se zcela odlišnými dráhami. Pokud někteří lidé zůstanou dlouhodobě na medikaci, může to zabránit jejich úplnému uzdravení. Pro jiné může být přerušení medikamentózní léčby katastrofou.“ Článek přeložil pro server Lidé mezi lidmi Ctibor Lacina. [Více](#)

OHLÉDNUTÍ

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ 2014

Letos jsme připravili již 25. ročník Týdnů pro duševní zdraví. Své akce uspořádaly nejen Fokusy po celé republice, připojily se i další organizace a podzim tak již tradičně patřil rozmanitým kulturně společenským podnikům s tematikou duševního zdraví. Přehled akcí TDZ jsme pro vás uveřejňovali na webu: www.tdz.cz



Babí léto v zahradě psychiatrické nemocnice Bohnice – 13.9. Sociální firma Júnův statek zde předvedla výborné občerstvení i nový poutač. Také zde byly k mání výrobky našich sociálně terapeutických dílen.



Dva dny otevřených dveří si pro návštěvníky připravila CEDRA – 24. a 25. 9. Kromě prohlídky prostor a výrobků klientů si návštěvníci mohli některé tvůrčí aktivity sami vyzkoušet.

Fokus se již tradičně účastnil 18.9. Jarmarku chráněných dílen pořádaných Diakonií českobratrské církve. Letos jsme navíc společně s Dobrodruši uvedli open air výstavu uměleckých děl našich klientů.





Hlavní akcí Fokusu Praha byl 1. 10. Den otevření dveří v Centru Podskalí. Prostory modernistické Sequensovy vily prošla během dne více než stovka návštěvníků. Velký ohlas měly diskuze na téma: reforma psychiatrické péče a současnost a budoucnost Centra Podskalí. Akce vyvrcholila na Starém purkrabství na Vyšehradě promítáním filmu Paralelní životy.



V Centru Břevnov v galerii Artamira proběhla vernisáž obrazů Letní sběr 7. 10. a obrazy zde byly k vidění do listopadu.

Duše jako múza VI s podtitulem Radosti života. Vernisáž výstavy obrazů Hany Čeplové proběhla na Starém purkrabství 29. 9. Obrazy zdobily foyer Starého purkrabství více než dva měsíce.



ROZHOVOR S...

ŘEDITELEM CENTRA PODSKALÍ ONDŘEJEM SKÁLOU

Dnes Centrum Podskalí nabízí tyto služby:

- Komunitní tým
- Krizový tým
- Dům u Libuše
- Dílna Hvězdáři
- Centrum programů podpory zaměstnávání

Jste s fungováním Centra jako ředitel spokojen?

V květnu 2014 se přistěhovaly služby z Podolí (Hvězdáři, KOT, CPPZ) do Sequensovy vily, kde již předtím tradičně sídlil Dům u Libuše a Krizový tým. V současnosti Centrum Podskalí tedy nabízí pět různých druhů služeb. Společný prostor v rámci jednoho objektu zjednodušuje komunikaci mezi jednotlivými týmy a umožňuje týmům užívat příležitostně společné prostory. Z hlediska klientů vnímám sestěhování služeb do jednoho objektu také jako velmi pozitivní. Zároveň se ve všech službách snažíme minimalizovat dobu

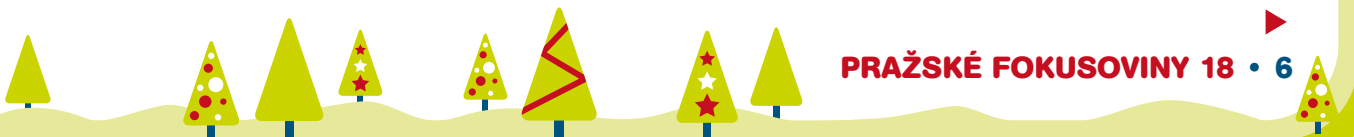


od objednání ke schůzce.

Chtěl bych ocenit všechny týmy, že zvládají toto období změn velmi dobře. A myslím, že všechny změny vedou k dobrému cíli. Týmy jednotlivých služeb se otevírají ke spolupráci a společnému řešení potřeb klientů.

Jaká je kapacita Centra? Mají všechny služby stejnou cílovou skupinu?

Celkově služby centra využije ročně více než 500 klientů, část z nich přitom využívá vícero služeb. Jednotlivé služby



mají různě vysoký práh pro vstup do služby, nízký práh má Dům u Libuše a Krizový tým, kam stačí jen přijít či zavolat, v ostatních službách je potřeba si domluvit schůzku.

V současnosti má Komunitní tým spádovou oblast asi 560 tis. obyvatel. Bez spolupráce s dalšími organizacemi (jako např. Eset-help, Green Doors, DPS Ondřejov) bychom ani uspokojivě celou oblast neobsáhli.

Dům u Libuše, Krizový tým, Centrum programů podpory zaměstnávání a dílna Hvězdáři mají působnost pro celou Prahu. Do budoucna bychom chtěli přizpůsobit velikost spádové oblasti modelu CDZ (Centra duševního zdraví), tak je navrhován v reformě. To znamená, že bychom chtěli obsáhnout území v okolí Centra – asi 150 000 lidí.

Jakou vizi máte pro Centrum Podskali? Jaké jsou plány pro nejbližší období?

V nejbližším období bychom rádi realizovali pilotní provoz Centra duševního zdraví za finanční pomoci Norských

fondů. To znamená, že bychom mohli rozšířit nabídku služeb zejména o zdravotní služby a posílit terénní služby např. nákupem auta.

Také bychom chtěli působit asertivně v blízkém okolí – snažíme se, aby o nás věděly všechny složky veřejného života – policisté, úředníci místních úřadů, lékaři, školy. Ti všichni s námi mohou spolupracovat na vyhledávání těch, kterým bychom mohli v Centru pomoci.

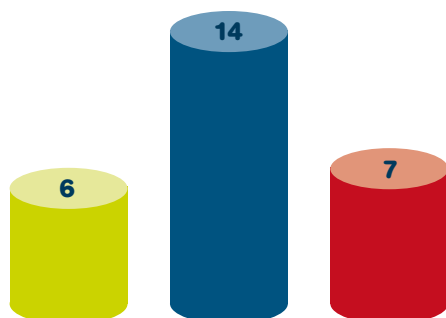
Chtěli bychom být prostě víc vidět, a to nejen pro naši cílovou skupinu, ale i v celé společnosti. Chtěli bychom být místem, kde se problémy lidí se zkušeností s duševním onemocněním řeší účinně a včas.

Děkujeme za rozhovor.

CENTRUM PROGRAMŮ PODPORY ZAMĚŠTNÁVÁNÍ V ČÍSLECH

V rámci projektu Pinel, který jsme zahájili v květnu 2013, nabídneme pracovní trénink v reálném pracovním prostředí

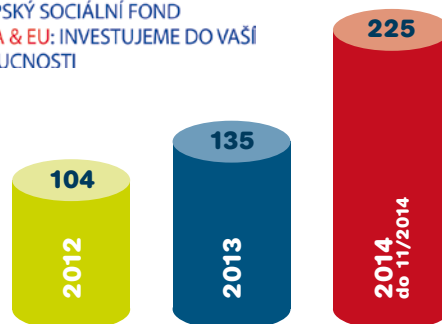
Máme vytvořeno 10 tréninkových míst



- Počet právě trénovaných klientů (do konce září 2014)
- Počet úspěšně protřénovaných klientů – tzn. klientů, kteří byli na tréninkovém místě zaměstnáni 3 měsíce
- Počet klientů, kteří trénink nedokončili – tzn. nebyli zaměstnáni celé 3 měsíce



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ
BUDOUCNOSTI



Počet klientů Centra programů podpory zaměstnávání v posledních letech výrazně stoupá. Díky projektu Pinel jsme mohli vytvořit řadu tréninkových míst a zvětšovat tým, aby naše služba se vzrůstajícím počtem klientů neztrácela na kvalitě. Projekt PINEL je financován z prostředků ESF z operačního programu OPPIA.

BENEFICE

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA BENEFIČNÍ KONCERT JAZZ & BLUES PRO FOKUS

Benefiční koncert ve prospěch Fokusu Praha se uskuteční 8. prosince od 8 hodin večer v Jazz klubu U Staré paní v Michalské ulici 9 na Starém Městě. V předvánočním čase se ocitnete na vlnách jazzovo-bluesových tonů, které navodí skupiny Hanelle Blue, The Kingsize Boogiemmen a jako speciální host vystoupí pěvecká špička na jazzové scéně - Yvonne Sanchez.

(<http://yvonn Sanchez.eu/yvonne-sanchez-videos.html>).

V průběhu večera také představíme knihu Tomáše Vaňka a Michala Kašpara Kam jdou lidé s nemocnou duší, kterou zde také budete moci (možná i s podpisy autorů) získat.

Vstupenky v hodnotě 250,- Kč budou k zakoupení v pokladně jazz klubu nebo přes kulturní portál Go_Out.cz. Výtěžek z prodeje vstupenek podpoří činnost Fokusu. Více o hudebnících zde: <http://goout.cz/cs/koncerty/jazz-blues-pro-fokus-yvonne-sanchez+hanelle-blue+the-kingsize/pocx/>



Yvonne Sanchez



KAM JDOU LIDÉ S NEMOCNOU DUŠÍ?

Knížka „Kam jdou lidé s nemocnou duší?“ vyšla letos v říjnu péčí spolku Dobré místo. První část, která zabírá více než polovinu publikace, je věnována třinácti příběhům lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Autoři Tomáš Vaněk a Michal Kašpar se rozhodli podělit i o svou vlastní zkušenost s nemocí ze schizofrenního okruhu. Přestože se nejedná o oddychovou četbu, najdeme zde silné momenty, zážitky z psychotických epizod, ale i z cest. Čtenáře překvapí i humor, někdy černý a jindy prostě lidský. Jde o příběhy relativně mladých lidí, kteří se se svými psychickými potížemi perou každý po svém, ale neztrácejí své sny a naděje.

ROZHOVOR S HUDEBNÍKEM PAVLEM NOVÁKEM

Nedávno jsi podpořil Fokus na akci Den v Podskalí, kde jsme Tě mohli slyšet hrát s kapelou Lahoda. Nyní s námi připravuješ další benefiční akci. Máš nějakou konkrétní motivaci podpořit organizaci, která pomáhá lidem s duševním onemocněním?

Myslím si, že když člověk může někomu nebo něčemu dobrému pomoci, tak už to samo o sobě je odměna. Pokud naše muzika diváky potěší a pobaví a navíc pomůže přitáhnout pozornost veřejnosti k práci Fokusu, je ta odměna dvojnásobná.

Máš sám osobní zkušenost s člověkem ať už krátkodobou nebo dlouhodobou duševní nemocí?

Určitě, nejen v muzikantském světě, ve kterém je spousta talentů, které se nacházejí na hraně duševní nemoci, někdy i za ní, ale už v době mého učitelování jsem byl překvapen rozšířeností duševních nemocí a poruch mezi dětmi a mládeží.



Hudebník Pavel Novák

Hraješ ve více kapelách. Jaká je vlastně Tvá hudební historie a v jakých kapelách tedy hraješ?

Moje hudební historie je za těch 18 let poměrně bohatá, začínal jsem s bigbeatem na Vysočině, na vysoké škole jsem se přesunul do Polabí, posledních 12 let působím na pražské klubové scéně, kde jsem postupně hrál se spoustou kapel pohybujících se na pomezí žánru blues (Rene Trossman Band, Marcel Flemer Band, Alice Springs Bluesband, atd.). Momentálně nastalo hraji s kapelami Luboš Andršt Bluesband, Hanelle Blue, Roman Pokorný & Bluesbox Heroes, Lahoda.

Máš vysněnou nějakou osobnost, se kterou by sis chtěl zahrát?

Nějakou jednu konkrétní vysněnou osobu asi ne. Samozřejmě, že v zahraničí je spousta úžasných muzikantů, se kterými by pro mě byla čest si zahrát, ale momentálně jsem úplně spokojený, protože hraju s muzikanty, kteří jsou v Čechách ve svém stylu absolutní špičkou.

Za rozhovor děkuje Ivana Dittrichová.

SBÍRKA

1674 KG POTRAVIN PRO FOKUS – DĚKUJEME!

V Národní potravinové sbírce, která se konala 22. 11. 2014 ve více než 380 obchodech po celé České republice, se letos vybralo 173 tun potravin.

Děkujeme všem, kteří se do sbírky zapojili a speciální poděkování od Fokusu patří těm, kteří jste v sobotu nakupovali v supermarketu Albert na pražském Chodově! Darované potraviny od zákazníků této prodejny pomohou totiž beze zbytku klientům Fokusu. A je to neuvěřitelných 1674 kg trvanlivých potravin – jako je rýže, mouka, těstoviny, oleje, sirupy, marmelády, trvanlivé mléko, konzervy, sůl apod. Díky tomu mohou klienti chráněného bydlení začít s komunitním vařením a budou mít tak denně zajištěné teplé jídlo. Fokus Praha děkuje také všem dobrovolníkům a zaměstnancům, kteří svůj čas a energii věnovali sobotní sbírce. Naše díky patří Aleně Procházkové - CHB Sedlec, Dagmar

Ďurďové - KoT Mělník, Lence Novákové - CPZ Mělník, Evě Rozporkové - CHB Sedlec, Antonínovi Novákovi, Vlastě Vystřelové, Jiřímu Rozporkovi, Anně Grušové, A. Amblerové, Ekateríně Bělové a Sabině Jindrové.



VÁNOČNÍ TRHY

- Na vánočních trzích tradičně nemohou chybět výrobky sociálně terapeutické dílny CEDRY. Naši kolegové budou nabízet výrobky a zároveň reprezentovat Fokus v divadle ABC, právě na vánočních trzích, které doplní některá adventní představení divadla.
- Všichni jste srdečně zváni na trhy ve foyer úřadu MČ Praha 8, 10. prosince 2014, kde budete moci zakoupit výrobky Cedry.
- CDA Mělník nabídne své výrobky na vánočních trzích v Sedleci a zve všechny na prodejní výstavu přímo do svých prostor Kamenická 3451, 10. prosince od 8 do 15 hodin.



KLUB BEJVÁK

**Chcete mít svoji střechnu nad hlavou?
Už nechcete bydlet sami?
Hledáte bydlení?**

V KLUBU BEJVÁK můžete problémy s bydlením vyřešit!!!

Klub Bejvák pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním je otevřen každou středu od 13,30 do 17,00 v prostorách Fokusu Praha - v Nekvasilově ulici 2/625.

MÁTE SLOVO!

V pořadu České televize Máte slovo diskutovali na téma „Psychicky nemocní vrazi na svobodě“ také lidé z Fokusu - Pavel Novák, Ctibor Lacina, Jana Pekárková a Michal Kašpar.

Podívejte se: <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10175540660-mate-slovo/214411030520034-mate-slovo-s-m-jilkovou>

BYDLENÍ NA AKTUÁLNĚ.CZ

Na serveru aktuálně.cz byl uveřejněn zajímavý článek o službě Fokusu Praha, která pomáhá lidem se zkušeností s duševním onemocněním řešit problémy s bydlením. Článek i s mnoha fotografiemi si můžete připomenout zde: <http://zpravy.aktualne.cz/domaci/pribehy-domu-kde-tyran-nuti-cistit-zuby-zivot-schizofreniku/r~b22366ee5deb11e49e4b0025900fea04/>

Ludvík Hradílek v dalším příspěvku píše: Přijít mezi lidi se schizofrenií a požádat je o rozhovory a fotografování do novin se mi zdá jako jedna z největších troufalostí. Přesto jsem v domě na pražském Lehovci našel statečné lidi, kteří přes stigma, jaká na ně média, politici i většina společnosti lepí, souhlasili. (<http://zpravy.aktualne.cz/domaci/zivot-po-blazinci/r~d95b14305dc011e4b0c4002590604f2e/>)

SOCIÁLNÍ FIRMY FOKUSU PRAHA



Jůnův statek

Penzion s restaurací v Sedlci u Líbeznice založený v roce 1999. Postupně se rozrostl o prostory pro semináře, internetovou kavárnu, obchůdek se smíšeným zbožím a prádelnu.

Kontakt:

Sedlec 9, Líbeznice u Prahy
restaurace@fokus-praha.cz
284 891 328
www.junuvstatek.cz



Zahrada

Zahrada byla založena v roce 2006 transformací chráněné dílny. Sídli v pražských Bohnicích a poskytuje zahradnické služby údržby i realizace zahrad.

Kontakt:

Dolákova 24, Praha 8-Bohnice
zahrada@fokus-praha.cz
tel.: 774 804 933



Prádelna u Mandelíků

Nejmladší sociální firma Fokusu byla založena v roce 2011. Sídli v Praze 6 Podbabě a poskytuje klasické služby prádelny pro firmy i pro veřejnost.

Kontakt:

Podbabská 994/8, Praha 6-Bubeneč
pradelna@fokus-praha.cz
tel.: 775 994 229
www.pradelnaumandeliku.cz

Vydal Fokus Praha, o.s.,
grafická úprava: Štěpánka Koutná,
texty: Eva Čížinská,
kontakt na redakci: pr@fokus-praha.cz, www.fokus-praha.cz