



AKTUALITY

POLÍVKOVÁ  
SMRŠŤSNÍDANĚ  
S NEZVANÝM  
HOSTEMPŘÍBĚHY  
KLIENTŮ

PORADNA

# HANDY & CAP



## EDITORIAL

Konec prázdnin a začátek podzimu jsou tradičně spojovány s úrodou a takové menší žně jsme zažili i u nás v ERGO Aktivu. Na poli profesionálním se jedná o velké pokroky našich klientů, kteří nám svou pílí a chutí ke spolupráci v cestě za plnohodnotným životem plně vracejí veškerou naši práci a úsilí, které do nich vkládáme. V tom materiálním směru nám udělala ohromnou radost firma GSK v podobě velice štědrého daru, za což velice děkujeme a jsme vděční. A protože se o svou radost rádi podělíme, zpřijemňujeme první podzimní dny i vám, milí čtenáři, a to v podobě prodeje lahodných polévek v našem projektu Polívkové smršti. Přejeme vám krásný pestrobarevný podzim!



# AKTUALITY

## NOVINKY Z KLUBU AKTIV

*Klub Aktiv je zdarma otevřen od pondělí do čtvrtka vždy od 14 do 17 hodin na adrese ERGO Aktiv, o.p.s. - 5. patro Olšanské polikliniky (Olšanská 2666/7, Praha 3).*

Dění Klubu Aktiv se rozšiřuje. S příchodem nových členů postupně vybavujeme prostory potřebným zařízením. Nadále se věnujeme literatuře a tvůrčímu psaní. Posledně jsme navštívili Neviditelná Města od Itala Calvina.

Klub je otevřen pro všechny zájemce se získaným poškozením mozku, kteří chtějí svůj volný čas trávit smysluplně. Náplň Klubu není terapie, ale program, který si klienti zvolí či vytvoří. Je tak kladen důraz na aktivní zapojení se do komunity a jejích činností. Program by měl být zvolen na základě dohody mezi jednotlivými účastníky aktivit.



Více informací najdete zde:

[www.ergoaktiv.cz](http://www.ergoaktiv.cz)

Tel: 732 542 529

## GRAFFITI NA PARUKÁŘCE

*Dne 18. 9. 2015 pořádala platforma Byznys pro společnost Mezinárodní dobrovolnický den ENGAGE DAY 2015.*

ERGO Aktiv nelenil a v rámci tvorby nového propagačního videa pro projekt Polívková smršť uspořádal na tento den akci, kde se opět propojila kreativita dobrovolníků s dobrým skutkem. V tento den jsme vyrazili s dobrovolníky z Tchiba a Raiffeisenbank sprejovat na legální plochu v parku Parukářka. Nutno dodat, že se celá akce uskutečnila s velkou podporou Žižkovského obchodu GRAFFICON GRAFFITI SHOP. Obchod nám prodal spreje za zvýhodněnou cenu a pomocník z obchodu nám pomohl celé naše dílo naplánovat a následně uskutečnit. Byl to velmi příjemně strávený den plný smíchu, zážitků a hlavně kreativního tvoření. Moc děkujeme všem dobrovolníkům z Tchiba a Raiffeisenbank za jejich šikovné ručičky a obchodu GRAFFICON GRAFFITI SHOP za poradenství a vstřícný přístup k nám, graffiti laikům.



## NÁVRAT OSOB SE ZÍSKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU K ŘÍZENÍ VOZIDLA

*Po dlouhém očekávání se v září rozběhl první kurz Návrát osob se získaným poškozením mozku k řízení vozidla, který pořádáme ve spolupráci s Autoškolou Horázný. Náplní kurzu bylo seznámení se s obecnými postupy vedoucími k návratu k řízení vozidla a odkrývání skutečných překážek při řízení auta.*



Kurz začal úvodním seminářem s dopravní psycholožkou. Účastníci kurzu se na semináři měli možnost dozvědět obecné informace o postupech vedoucí k návratu k řízení vozidla a na vlastní kůži si mohli vyzkoušet několik dopravně psychologických testů. Po úvodním semináři následovaly jízdy na trenažeru, kde si klienti trénovali své řídičské dovednosti. Celý kurz probíhal pět týdnů, v říjnu budeme pořádát druhé kolo kurzu.

## TERAPIE V TERÉNU

*Letošní léto bylo ve znamení tropických veder, proto jsme se pro letní celodenní terapii v terénu rozhodli až na konci prázdnin. Poslední srpnový pátek jsme s klienty hned ráno vyrazili do našeho oblíbeného parku na Parukářce.*

Klienti měli za úkol několik disciplín: zdolávání obrubníků, vyšlápnutí kopce, chůze po lajně a oblíbenou hru kriket.

Na začátku října jsme celodenní terapii v terénu zopakovali. Tentokrát však ve větším počtu a na jiném místě. Po roce jsme se vrátili na náš oblíbený čtyř kilometrův okruh v Klánovickém lese. Klienti tak měli možnost vyzkoušet si jízdu vlakem, zdolávali reálné překážky v lese a vyzkoušeli si orientaci v neznámém prostředí. Cílem celého výletu pak byla odměna v podobě společného oběda v místní restauraci.



## DÍKY GSK JSME CÍLŮM NAŠICH KLIENTŮ ZASE O KRŮČEK BLÍŽE

Nadační fond GSK totiž podpořil ERGO Aktiv v rámci svého grantového řízení. Finance, které jsme od Nadačního fondu GSK získali, nám umožní rozšířit úvazek ergoterapeuta a začlenit do rehabilitace více praktického tréninku dle cílů našich klientů. Neumíte si představit, co to znamená? Například trénink jízdy tramvají, samostatného nakupování, práce na počítači, prostě cokoli, co si naši klienti přejí. Navíc sami zaměstnanci GSK vybrali ERGO Aktiv jako jednu ze dvou organizací, které mezi několika desítkami žadatelů získali zvláštní finanční bonus.

Díky za projevenou důvěru!



# PROJEKT

## POLÍVKOVÁ SMRŠŤ

### BYLI JSME SOUČÁSTÍ LUXUSNÍHO FESTIVALU JÍDLA A PITÍ FOODPARADE

*První zářijový víkend jsme měli možnost se s projektem Polívková smršť zúčastnit již čtvrtého ročníku festivalu jídla a pití Foodparade v areálu Trojského zámku.*



V sobotu se prodávala výborná polévka vhodná pro podzimní období – dýňová polévka s kokosovým mlékem od Miloše Rozkošného z Panorama hotel Prague. V neděli se návštěvníci festivalu měli možnost zahřát bramborovo-celerovým krémem s lanýžovým olejem od Ondřeje Slaniny ze Chateau St. Havel. Ve stejný den jsme dostali prostor na hlavní stagi, kde si za pomoci Hashashira Bistra mohli návštěvníci festivalu uvařit orientální španělskou čočkovou polévku pomocí simulovaných handicapů. Během festivalu se na podporu centra ERGO Aktiv vybralo celkem 18 700 Kč.

Děkujeme Chefparade za možnost účasti a podporu, kuchařům za uvaření skvělých polévek a všem dalším zúčastněným!



## VELKÁ ŘÍJNOVÁ POLÍVKOVÁ SMRŠŤ

*Měsíc říjen se nesl ve znamení polévek také. Tentokrát měli návštěvníci možnost ochutnat polévky od takových kuchařů jako Romana Pauluse, Jana Wiesnera, Ondřeje Slaniny, Patrika Šandora dalších skvělých šéfkuchařů.*

Krom polévek se opět prodávaly tašky s příběhy našich klientů a všichni měli možnost odhodit svůj stres.

S naším foodtruckem jsme oběhli Prahu od pondělí do pátku a polévky nalévali na různých stanovištích. Kam všude náš foodtruck zavítal a jaké polévky bylo možné ochutnat?

## Uplynulý jídelníček a seznam stanovišť Chefparade:

Pondělí 12.10. – stanice metra Křižíkova, krevetový bisque (*Roman Olejš z La Gare*)

Úterý 13.10. – Prosek Point, fazolová polévka (*Filip Vobořil ze Žofín Garden*)

Středa 14.10. – stanice metra Křižíkova (*Ondřej Slanina z Chateau St. Havel*)

Čtvrtek 15.10. – Business Centrum Stodůlky, obilno-luštěninová polévka (*Casa De Carli*)

Pátek 16.10. – stanice metra Florenc, překvapení šéfkuchaře (*Ondřej Slanina z Chateau St. Havel*)

[www.polivkovasmrst.cz](http://www.polivkovasmrst.cz)  
Facebook: Polívková smršť

***Děkujeme všem kuchařům a partnerům, bez nichž bychom to nezvládli!***

# SNÍDANĚ S NEZVANÝM HOSTEM

## PRO MODERNÍ ORGANIZACE, KTERÉ SE ŘÍDÍ PRINCIPY CSR

*Zážitkový program spojující zdravou snídani a nevšední zážitek s pomocí dobré věci.*

V průběhu srpna, září a října jsme pořádali 3 Snídaně, na kterých si účastníci na vlastní kůži vyzkoušeli, jak může dlouhodobý stres změnit jejich každodenní život a jak je podstatné nalézt svůj work-life-balance.

### **27. 8. a 2. 10. Ukázkové Snídaně pro manažery CSR a personálních oddělení**

Tyto Snídaně slouží pro firmy, které si chtějí bez závazku a zdarma vyzkoušet, zda je pro ně Snídaně s nezvaným hostem ta pravá CSR aktivita, kterou by mohli začlenit do svého programu pro zaměstnance či CSR. Tentokrát se jich účastnili zástupci firem Rohlík, Tchibo, GSK, Marsh Czech Republic, SM Central Europe, AAU STU ENT COUNCIL, AV Institut s.r.o. a Asociace CSR. Děkujeme za Váš zájem!



### **3. 9. Snídaně pro GlaxoSmithKline**

Snídaně se účastnilo celkem 13 zaměstnanců firmy GSK a samozřejmě 2 naši klienti a lektori. Snídani si všichni velmi užili, část strážníků měla možnost vyzkoušet si, jaké to je být osobu s handicapem a připravit pro ostatní chutnou snídani. Zaměstnance velmi zaujaly životní příběhy našich klientů a živě s nimi diskutovali o problematice CMP. Doufáme, že se snídaně všem moc líbila a my se těšíme na další!

[www.ergoaktiv.cz](http://www.ergoaktiv.cz)

# PŘÍBĚH KLIENTŮ



*Sama absolvovala rehabilitaci v našem denním stacionáři. Nyní radí našim současným klientům, jak se se svými následky vyrovnat. Pomáhá terapeutům při vedení terapií. Je mostem mezi klienty a terapeuty. Loni získala cenu Dobrovolník roku Prahy 3“. Kdo to je? Naše Zdenka! Přečtěte si její příběh!*

Před třemi lety jsem utrpěla těžké poranění mozku způsobené pádem z kola při jízdě z kopečka, asi tak 35 km/hodinu. Jsem bývalý aktivní sportovec a na kole jezdím dálkové trasy asi dvacet pět let. Mám najeto statisíce kilometrů.

Naštěstí jsem tehdy nejela sama, ale s manželem. Již existovaly vymoženosti jako mobilní telefony a letecká záchranná služba – po pádu jsem totiž byla okamžitě v bezvědomí, které prý trvalo 3 týdny. Nic si nepamatuji, ani letecký převoz do Prahy na neurologickou JIPku. Vybavuji si až překlad na následnou péči. V paměti mi chybí dva měsíce, protože jsem zapomněla i to, co se dělo několik dní před úrazem. Ani jsem si nepamatovala, že jsem na neurologické JIPce začala mluvit s moravským nářečím – to mi později vyprávěla rodina.

Pilně jsem cvičila s rehabilitační pracovnící i s ergoterapeutkou, učila jsem se chodit a hýbat polovinou těla postiženou parézou, cvičila jsem pravé oko postižené těžkou parézou. Oko jsem sice po třech měsících začala otevírat, ale obrnu těžko překonávám ještě teď. Pořád mě trápí dvojitě vidění. Celou anabázi jsem zakončila v rehabilitačním ústavu v Kladrubech, kde mi moc pomohli. Po téměř sedmi měsících jsem se dostala domů. Měla jsem štěstí na dobrou lázeňskou a ošetrovatelskou péči a na rodinu.

***Když se mi konečně  
vrátil mozek do hlavy,  
uvědomila jsem si, že za  
mě nikdo nic neudělá...  
A že musím sama.***

Jsem ze čtyř dětí, a i když jsme už jen tři sestry, vždycky jsme byly zvyklé si pomáhat. Když jsem se po tak dlouhé době vrátila domů, vyvstala spousta dalších problémů. Člověk třeba zapomene PIN, taktéž jsem si nepamatovala, jaké máme auto (pamatovala jsem si to staré). Dále jsem zapomněla, co kde doma mám – od oblečení až po nádobí, a také jsem zapomněla vařit. Dříve



jsem byla schopna, když se nás sešlo na chalupě dvacet pět – rodina i kamarádi, pro všechny uvařit a napéci. Ještě že existují kuchařky. Za pomoci manžela jsem dala všechno dohromady. Také jsem se pomalu učila jezdit MHD – už jsem se také vydrápala dovnitř, což také nebylo jednoduché. Musela jsem se znovu naučit, co kam jede, to jsem také zapoměla, ale i ulice v rodné čtvrti. Musela jsem se naučit, že vše co dělám, musím dělat pozorně a soustředěně, ne levou zadní jako dřív. To trvá dodnes. Vím, že když nedávám pozor, tak zakopnu nebo se netrefím pravou rukou, nebo mi z ní něco vypadne.

Od začátku po příchodu z nemocnice domů jsem se snažila žít normálně, i když to moc nešlo. Byla jsem často na sebe naštvaná, když se mi nedařilo, a někdy i protivná. Obdivuji manžela za tu trpělivost a nadhled, i když jsem mu frustrovaná říkala, ať si najde nějakou mladší a zdravou, že to se mnou je hrozné vydržet. Po všem, co bylo, si uvědomuji svou nespravedlnost a snažím se podobným výbuchům vyhnout, i když se mi to ne vždy podaří. Rok po úrazu jsem byla schopná začít chodit do ERGO Aktivu. Bylo to na tři měsíce a moc mi to pomohlo při návratu do normálního života. Ergoterapie se snoubila s fyzioterapií, prostě ideální prostředí. S ostatními klienty jsme se skamarádili, navzájem si pomáhali a v příjemném prostředí a s laskavými terapeutkami se nám dařilo lépe.



Po dvou letech jsem mohla do „ERGO Aktivu“ nastoupit znovu na tréninkové pracovní místo, teď sem docházím jedenkrát týdně jako dobrovolník. Terapeutům pomáhám při terapiích. Práce mě baví a psychicky pomáhá to, že někomu mohu pomoci a mohu taktéž trochu vrátit to dobro, co bylo poskytnuto mně.

**Za sebe mohu říci, že se trochu změnil náhled na život. Člověk se naučí radovat se z maličkostí, a že to jde, i když spouště věcem, co byly dřív, musím odmávnout a jen vzpomínat. Jak já říkám – to bylo v minulém životě. Trochu mě trápí poruchy rovnováhy, to se ještě úplně nespravilo a sem tam mám problémy s krátkodobou pamětí, ale důležité je, že stále cvičím!**

# PORADNA

**STAL SE VÁM PRACOVNÍ ÚRAZ? VÍTE JAK SE V TAKOVÉ SITUACI ZACHOVAT A NA KOHO SE OBRÁTIT? POKUD SI NEVÍTE RADY NEBO SE V ŘEŠENÍ VAŠEHO PŘÍPADU VYSKYTLY KOMPLIKACE, ČTĚTE DÁL!**

***Před týdnem se mi stal pracovní úraz, při práci jsem spadla za schodů, zlomila jsem si nohu a pohmoždila krční páteř. Nyní jsem v dlouhodobé pracovní neschopnosti a rehabilituji. Chtěla bych se zeptat, jak mám postupovat při pracovním úrazu a na co mám v případě pracovního úrazu nárok?***



## Jak postupovat

Správný postup a evidence pracovního úrazu má značný vliv na následné uplatňování a prokazování nároků na náhradu škody, která Vám vznikla v souvislosti s pracovním úrazem. Zaměstnavatel by měl postupovat dle § 105 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce a dle nařízení vlády č. 201/2010 Sb., o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamů o úrazu.

## Povinnosti zaměstnance (dle § 106 zákoníku práce)

- Bezodkladně oznámit nadřízenému svůj pracovní úraz (pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí), pracovní úraz jiného zaměstnance, popřípadě úraz jiné fyzické osoby, jehož byl svědkem.
- Spolupracovat při objasňování příčin úrazu.

## Povinnosti zaměstnavatele (dle § 105 zákoníku práce)

- Bezodkladně provést úkony jako první pomoc a zabránění dalším škodám.
- Objasnit příčiny a okolnosti vzniku úrazu za účasti zaměstnance (pokud to zdravotní stav zaměstnance dovoluje), svědků, odborové organizace nebo zástupce pro oblast BOZP.
- V knize úrazů evidovat všechny pracovní úrazy.
- Vyhotovovat záznamy a vést dokumentaci o všech pracovních úrazech, jejichž následkem došlo ke zranění zaměstnance s pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny, nebo k úmrtí zaměstnance. Záznam vyhotovuje neprodleně, nejpozději však do 5 pracovních dnů ode dne, kdy se o úrazu dozvěděl.

- Předat záznam o úrazu postiženému zaměstnanci a v případě smrtelného pracovního úrazu jeho rodinným příslušníkům (oprávněné osoby).
- Ohlásit pracovní úraz a zaslat záznam o úrazu stanoveným orgánům a institucím.
- Přijmout opatření proti opakování pracovních úrazů.
- Vést evidenci zaměstnanců, u nichž byla uznána nemoc z povolání, která vznikla na jeho pracovištích, a uplatnit taková opatření, aby odstranil nebo minimalizoval rizikové faktory, které vyvolávají ohrožení nemocí z povolání nebo nemoc z povolání.

## **Na co máte nárok při pracovním úrazu**

Pokud jste v pracovní neschopnosti, máte nárok na náhradu mzdy ze systému sociálního zabezpečení, tedy na dávky nemocenského pojištění, konkrétně na nemocenskou. Dále máte nárok na náhradu škody.

## **Zaměstnavatel je povinen poskytnout Vám:**

### ***Náhradu za ztrátu na výdělků po dobu pracovní neschopnosti i po skončení pracovní neschopnosti nebo při uznání invalidity***

Je to náhrada mzdy ve výši rozdílu mezi Vaším průměrným výdělkem před vznikem škody a výdělkem dosahovaným po pracovním úrazu. Ztráta na výdělků se vypočítává z průměrného hrubého výdělků, proto požádejte co nejdříve zaměstnavatele o potvrzení o průměrném hrubém výdělků za poslední ukončené kalendářní čtvrtletí a za celý předchozí rok. Ztrátu na výdělků platí zaměstnavatel pravidelně jednou měsíčně – jiné řešení, nebylo-li vzájemně dohodnuto, je porušením zákonné povinnosti zaměstnavatele.

### ***Náhradu za bolest a ztížení společenského uplatnění***

Jedná se o jednorázové odškodnění, které má vyvážit či zmírnit bolest utrpěnou v souvislosti se škodou na zdraví a s její následnou léčbou, trvalou škodou na zdraví, která má prokazatelný nepříznivý vliv na uplatnění ve společnosti a v životě vůbec.

### ***Náhradu účelně vynaložených nákladů spojených s léčením***

Jedná se o úhradu nákladů za léky, zdravotní pomůcky, dietní stravování, za cesty rodinných příslušníků při návštěvách ošetřovaného, jízdné a cestovné spojené s léčením následků pracovního úrazu, náklady na péči o poškozeného zaměstnance.

### ***Věcnou škodu***

Jedná se o náhradu škody na věci, která vznikla v souvislosti se škodou na zdraví (např. škoda na obuvi, oděvu, zavazadlech, vozidlech, mobilním telefonu a další), ale také se může jednat o náhradu nákladů, které vznikají tím, že pro následky pracovního úrazu nemůžete obstarávat svou domácnost v rozsahu jako před vznikem škody a tyto domácí práce za Vás musí vykonávat někdo jiný, např. manžel nebo jiná osoba.

## Praktické rady na závěr

Trvejte na tom, aby zaměstnavatel sepsal záznam o úrazu a originál předal Vám. Pokud byli svědky úrazu spolupracovníci, požádejte je o sepsání čestného prohlášení, v němž vylíčí průběh vašeho úrazu.

Zaměstnavatel je dále povinen s Vámi projednat způsob a rozsah náhrady škody. Na všech lékařských zprávách i na neschopence by mělo být uvedeno, že se jedná o pracovní úraz. Od všech lékařských zpráv si vyžádejte kopie. Schovávejte si účty od všech nákladů, které jste vynaložili v souvislosti s léčením (i účty z lékárny, parkovné, jízdenky apod.).

V případě, že jste utrpěla pracovní úraz a domníváte se, že máte nárok na náhradu škody, doporučuji konzultovat Vaše nároky s odbornými poradenskými centry (například viz užitečné kontakty), které se touto problematikou zabývají a své služby zpravidla poskytují bezplatně.

## Užitečné kontakty

Na tyto kontakty se můžete obrátit s prosbou o pomoc nebo vyhledat užitečné informace.

**Poradna ERGO Aktiv, o. p. s.**  
tel.: 774 939 169, 222 712 534  
e-mail: [poradna@ergoaktiv.cz](mailto:poradna@ergoaktiv.cz)  
web: [www.ergoaktiv.cz](http://www.ergoaktiv.cz)

### BOZP INFO

web: [www.bozpinfo.cz](http://www.bozpinfo.cz)

**SUBVENTIO, o. s.**  
tel.: 720 561 213, 607 556 502  
e-mail: [info@podanaruka.cz](mailto:info@podanaruka.cz)  
web: [www.podanaruka.cz/  
pracovni-uraz/](http://www.podanaruka.cz/pracovni-uraz/)

**Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce**  
web: [zakonik-prace.cz](http://zakonik-prace.cz)

**Poradna poškozeného**  
tel: 800 611 711  
[www.poradnaposkozeneho.cz/  
pracovni-urazy](http://www.poradnaposkozeneho.cz/pracovni-urazy)

Zdroje: 1. SUBVENTIO o.s. <http://www.podanaruka.cz/pracovni-uraz/>

2. Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce <http://zakonik-prace.cz/>



# POMÁHEJME SPOLEČNĚ

## HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

*Rádi pomáháte druhým? Chcete smysluplně trávit svůj volný čas?*

### Co může práce u nás obnášet

Buďte „**sparing partnerem**“ našim klientům – můžete pomoci našim klientům v dosažení jejich osobních cílů. Těmito cíli jsou např.: návrat do zaměstnání, samostatná doprava po městě, práce na počítači atd. Tato podpora spočívá v přímé práci s našimi klienty.

Pokud by pro Vás byla zajímavá dobrovolná pomoc v **jiné oblasti**, jsme otevřeni různým možnostem. Neváhejte a kontaktujte nás! Rádi se s Vámi setkáme.

### Co nabízíme:

Příjemné pracovní prostředí a kolektiv. Získání zajímavých zkušeností a informací – dopomoc při cvičení a tréninku. Dobrý pocit ze smysluplné činnosti. Odreagování se od Vašeho všedního života.

Chceš se dozvědět více nebo si promluvit o konkrétních možnostech dobrovolnictví?

**Kontaktuj nás!**

**ERGO Aktiv, o.p.s.**

**kontakt:**

poradna@ergoaktiv.cz  
+420 732 542 525  
[www.ergoaktiv.cz](http://www.ergoaktiv.cz)

**otevřeno:**

po–pá 8–16.30 hod.

**bankovní spojení:**

Transparentní účet  
Raiffeisenbank, a.s.  
č. účtu:  
2134496311/5500

# NOVÉ FORMY POMOCI

## BEŽNÝM NÁKUPEM I ESEMESKOU

*Rádi byste nás podpořili, ale nemůžete se k nám osobně dostavit? Můžete využít novou možnost podpory přes dva záslužné projekty, se kterými spolupracujeme. Obě formy pomoci jsou velice jednoduché a potřebovat k nim budete pouze připojení k internetu a telefon!*

### Givt

*Chtěli byste nás podpořit? Udělejte to jednoduše při nakupování na svých oblíbených e-shopech!*

Stačí, když nákupy, které děláte běžně, provedete přes portál GIVT.cz. Část z vaší útrаты půjde na naši podporu, ale vy nezaplatíte ani korunu navíc!



Na portálu **givt.cz** si vyberte internetový obchod (např. kasa.cz, zoot.cz, bata.cz), přes který chcete nakoupit a organizaci, kterou chcete podpořit, např. ERGO Aktiv. Zahajte nákup (lze nakupovat i bez přihlášení) a pak už si jen ve svém e-shopu kupte zboží, jak jste zvyklí.

Jedná se o internetový projekt, který umožňuje přímou finanční podporu neziskových organizací. Vybraný obchod, u kterého nakoupíte odešle dané procento ze své tržby přímo na účet vámi zvolené organizace! Podrobnosti a všechny participující obchody naleznete na stránkách projektu Givt.

**Myslete na nás při vašem dalším nákupu přes e-shop.**

### DMS

Projekt darujspravne.cz poskytuje dárcům návod, jak poznat, že se jejich příspěvek skutečně dostane potřebným organizacím. Každá neziskovka, kterou najdete v adresáři na uvedeném webu je prověřená. Chcete-li ERGO Aktivu pomoci, pošlete sms ve tvaru **DMS CHUTKZIVOTU** na tel.: **87 777**.



# POMÁHAJÍ NÁM

## HLAVNÍ PARTNER



## PARTNEŘI



## SPOLUPRACUJEME



