

# HOST POD PARAPLETEM



**5. ZÁŘÍ 2023**  
18:00–19:30



**CENTRUM PARAPLE**

Ovčárská 471/1b,  
108 00 Praha

## PETR HAVLÍČEK

Foto: Archiv Petr Havlíček, [www.petrhavlícek.cz](http://www.petrhavlícek.cz)

Hlavním tématem letošního Mezinárodního dne poškození míchy (SCI Day) je „Snazší přístup ke službám = méně komplikovaný život“, což je rovnice, jež má zásadní význam pro život lidí s poškozenou míchou.

Součástí SCI Day bude i Host pod Parapletem. Tím tentokrát bude výživový specialista, konzultant, odborný garant, autor několika publikací, Ing. Petr Havlíček.

Při moderovaném rozhovoru promluví o zdravém životním stylu, vztahu k sobě samému, péči o tělo a duši, psychosomatice, kvalitních vztazích a komunikaci, střevním mikrobiomu ad. Otevřená bude i možnost diskuse.

**Nechte se obohatit zajímavými názory, znalostmi  
a zkušenostmi našeho Hosta.**

**VSTUPNÉ ZDARMA**

**TĚŠÍME SE NA VÁS.**

KONTAKT/REZERVACE: [recepce@paraple.cz](mailto:recepce@paraple.cz)

[www.paraple.cz](http://www.paraple.cz) |     



Městská  
část  
Praha 10

PRA  
PRA  
PRA  
PRA

HA  
GUE  
GA  
G

