

REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Kondiční cvičení s prvky pilates – Lenka Mykytynová

- pondělí 5. února – 27. května (16 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1360,- Kč

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková

- pondělí 5. února – 27. května (16 lekcí) 10.35 – 11.35 cena: 1360,- Kč

Hudbou a pohybem – Marta Roubalová

- pondělí 5. února – 27. května (16 lekcí) 17.00 – 17.45 cena: 1200,- Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková

- úterý 6. února – 28. května (17 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1445,- Kč

- úterý 6. února – 28. května (17 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1445,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 6. února – 30. dubna (13 lekcí) 12.30 – 13.15 cena: 975,- Kč

Cvičení na míčích – Daniela Kupková

- úterý 6. února – 30. dubna (13 lekcí) 13.45 – 14.30 cena: 975,- Kč

Kompenzační cvičení – Lenka Mykytynová

- středa 7. února – 29. května (15 lekcí) 9.10 – 10.10 cena: 1275,- Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Pavlína Bulínová

- středa 7. února – 29. května (15 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1275,- Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková

- středa 7. února – 29. května (15 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 1275,- Kč

Rekondiční cvičení – Blanka Štefaničová

- čtvrtek 8. února – 30. května (17 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1360,- Kč

Ukázková lekce zdarma 8. února 9:15

- čtvrtek 8. února – 30. května (17 lekcí) 10.45 – 11.45 cena: 1445,- Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková

- čtvrtek 8. února – 30. května (17 lekcí) 13.30 – 14.30 cena: 1360,- Kč

Ukázková lekce zdarma 8. února 13:30

Cvičení s prvky pilates a taichi – Marta Roubalová

- čtvrtek 8. února – 30. května (17 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1445,- Kč

Kruhové tance – Jana Ježková

- pátek 9. února – 31. května (15 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1190,- Kč

Ukázková lekce zdarma 9. února 9:15

- pátek 9. února – 31. května (15 lekcí) 10.30 – 11.30 cena: 1275,- Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Trénování paměti – Markéta Zaoralová

- středa 7. února – 29. května (15 lekcí) 13.00 – 14.00 cena: 1190,- Kč

Ukázková lekce zdarma 7. února 13:00

ANGLIČTINA

Anglická konverzace pro pokročilé (B1) – Dana Brabencová

- pondělí 5. února – 27. května (16 lekcí) 15.00 – 16.00 cena: 1360,- Kč

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (A1) – Dana Brabencová

- pondělí 5. února – 27. května (16 lekcí) 16.30 – 17.30 cena: 1360,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A1- A2) – Jana Štěpánková

- úterý 6. února – 28. května (17 lekcí) 9.15 – 10.15 cena: 1445,- Kč

Angličtina pro pokročilé (B1) – Jana Štěpánková

- úterý 6. února – 28. května (17 lekcí) 10.40 – 11.40 cena: 1445,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Vladimíra Honsová

- středa 7. února – 29. května (15 lekcí) 14.30 – 15.30 cena: 1190,- Kč

Ukázková lekce zdarma 7. února 14:30

Angličtina pro pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová

- čtvrtek 8. února – 30. května (17 lekcí) 16.00 – 17.00 cena: 1360,- Kč

Ukázková lekce zdarma 8. února 16:00

Angličtina pro mírně pokročilé (A1-A2) – Jana Štěpánková

- pátek 9. února – 31. května (15 lekcí) 9.00 – 10.00 cena: 1190,- Kč

Ukázková lekce zdarma 9. února 9:00

Anglická konverzace pro pokročilé (B1-B2) – Jana Štěpánková

- pátek 9. února – 31. května (15 lekcí) 10.20 – 11.20 cena: 1275,- Kč

(Aktuální provoz pokladny si vždy ověřte na tel. 222 712 940)

č.ú. 9191091910/2010, při platbě kurzu žádejte variabilní symbol

*V Klubu můžete zakoupit **dárkové poukazy** na konkrétní aktivity Klubu nebo formou peněžní poukázky, která platí celý rok 2024. Poukaz může sloužit jako dárek k Vánocům nebo různým výročím.*