

# SPORT NA VOZÍKU

VOZÍKEM ŽIVOT NEKONČÍ. MY NA VOZÍKU  
SPORTUJEME. PŘIDEJTE SE K NÁM!

Nezáleží na tom, jestli jste sportovali dřív. Nezáleží  
na tom, kolik vám je let, jak velký máte hendikep  
nebo odkud jste.

S námi můžete hrát florbal, ping-pong, jezdit na kole,  
na lyžích nebo v kánoích. Soutěžit v přesné orientaci  
nebo se nesoutěžně potápět, na vozíku můžete i tančit!

Stačí si vybrat, co by vás bavilo, a kontaktovat nás.  
Pomůžeme vám. Naučíme vás sport na vozíku,  
zajistíme asistenci, sportovní pomůcky a umožníme  
vám sportovat i společně s vaší rodinou.

Chcete se dozvědět víc?

Volejte: 777 669 700 (Bohouš)  
nebo pište na: [hulka@skvpraha.org](mailto:hulka@skvpraha.org)

[www.skvpraha.org](http://www.skvpraha.org)



## LYŽOVÁNÍ

Lyžování nás baví! Jezdíme lyžovat na české  
hory i rakouské ledovce. Míša (tetraplegie C 5)  
a další lyžaři vám ukážou, jak na to!



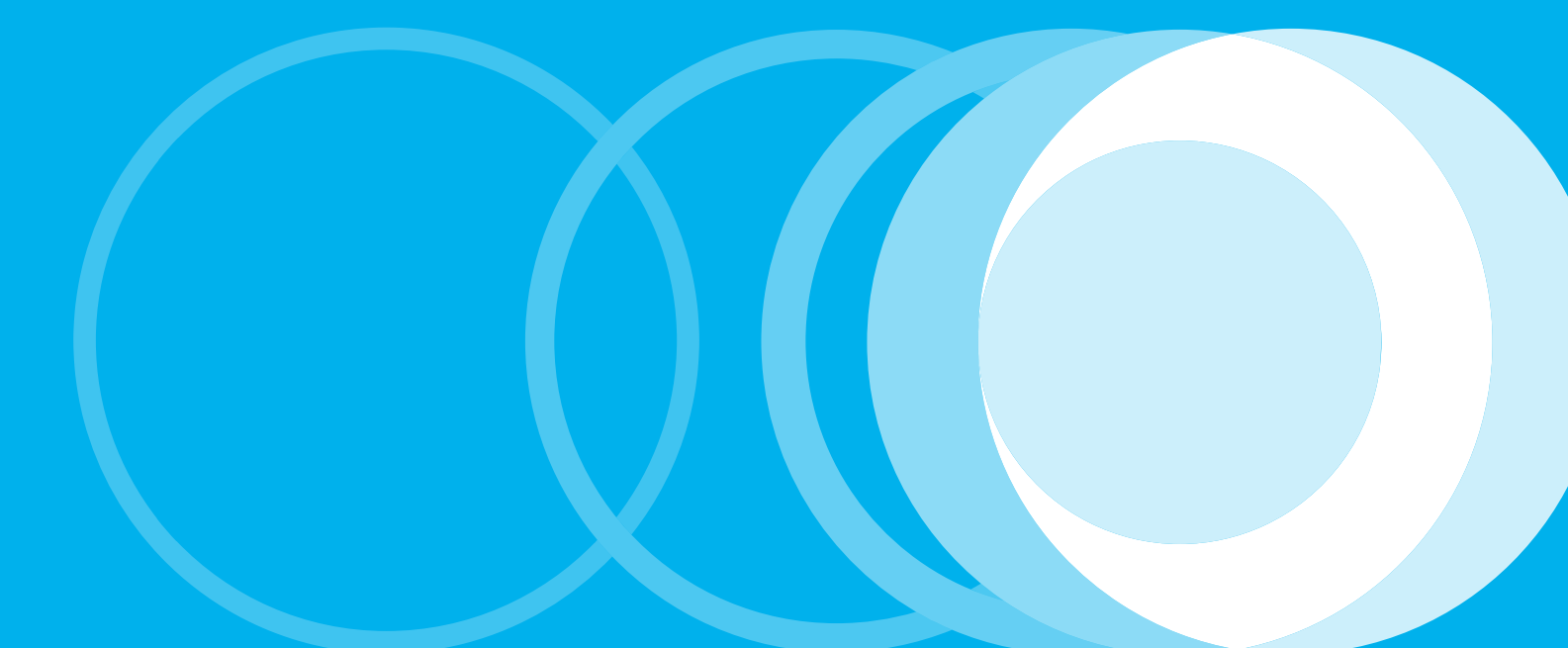
## STOLNÍ TENIS

Stolní tenis je úspěšný a populární  
paralympijský sport. U nás v SKV Praha  
má stabilní a dlouholeté zázemí.  
Rádi přivítáme nové členy! Přidejte se  
k Pavlovi (tetraplegie), Milanovi  
(tetraplegie) a spoustě dalších!



## TANEC

O naše taneční vystoupení je zájem. Při tanci  
se uvolníme, odreagujeme, rehabilitujeme a ještě  
k tomu krásně vypadáme! Martina (tetraplegie C4-C6)  
vás tančit naučí – stačí chtít a přidat se k nám.



SPORTOVNÍ KLUB VOZÍČKÁŘŮ  
PRAHA



## FLORBAL

Honza (Th 12) a Jana (Th12) při jednom ze zápasů  
sedmi ligových kol, která odehrajeme každou sezónu.  
Pokud se k nám přidáte, budete trénovat se zkušeným  
trenérem v bezbariérové hale. A můžete se dostat  
i do reprezentace – jako Honza.



## OUTDOOR

Outdoor je požitek i nevšední zážitek. Adrenalin.  
Nebo klidný výlet na kole s rodinou, jaký podnikl  
Bohouš (Th 12, vpravo). Pojeďte s námi!



## ORIENTAČNÍ ZÁVOD

V lese na vozíku? Proč ne? S naším oddílem orientačního  
závodu se dostanete do přírody, procvičíte mozkové  
buňky, a to s těmi nejlepšími. Na obrázku Jana, Th 6,  
mistryně světa v Trail orienteering 2013).



## POTÁPĚNÍ

Tomáš (tetraplegie C6) i Při potápění zažijete  
svobodu pohybu bez kompenzačních pomůcek.  
Pravidelně trénujeme v bazénu a každoročně  
podnikáme tuzemské i zahraniční výjezdy  
za potápěním v otevřené vodě.