



*Srdečně Vás zveme na seminář*  
**Psychické problémy, možnosti odborné pomoci**

Mnoho lidí trpí psychickými problémy či se potřebuje z prodělané duševní nemoci zotavit. Hledají, kdo by jim mohl pomoci. Kam se ale obrátit? Jaké jsou možnosti odborné pomoci? Jaké služby se nabízejí?

Zorientujte se v nabídce odborné pomoci při psychických potížích. Abyste mohli dobře volit cestu, měli byste být informovaní. Poznejte možnosti a typy služeb, a to ať hledáte pomoc pro sebe, pro svého blízkého, kamaráda, kolegu či známého.

### Co se na kurzu dovíte?

#### 1) Kde hledat odbornou pomoc:

- Psychoterapie
- Psychiatrie
- Sociální služby pro lidi s duševním onemocněním (co vše sem spadá)
- Krizová centra, krizové týmy, krizové linky a linky důvěry
- Svépomocné organizace

U každé služby se dozvíte, jakým způsobem pracuje, jaké používá postupy a metody, lidé s jakou profesí v ní pracují, co od ní můžete a co naopak nemůžete očekávat.

#### 2) Jak tito odborníci a organizace mezi sebou spolupracují. Existuje v tom nějaký systém?

Co jsou komunitní služby? Co jsou terénní služby? Jaké jsou trendy ve službách pro lidi s duševními problémy a co v našem státě "kulhá"; chystaná reforma péče o duševní zdraví.)

#### 3) Typy na zdroje a databáze odborníků a služeb.

Kde zjistíte, jaké služby jsou dostupné v dané lokalitě? Jak je vyhledávat?

### Pro koho je seminář určen?

Široké veřejnosti, ale může být užitečný i pro profesionály z pomáhajících profesí, kteří dané informace mohou využít při práci se svými klienty. *Nečekejte ale od semináře řešení konkrétních situací jednotlivých účastníků.*

**Lektor:** Mgr. Pavel Hušek (více než dvacet let praxe v oblasti služeb pro lidi s psychickými problémy, například v organizacích Fokus Praha, Internetporadna.cz, Psychiatrická léčebna Bohnice, Baobab)

**Cena, termín a čas:** 250,- Kč, 1. prosince 2015, 17:30 až 20:30 hodin

**Místo konání:** Domov Sue Ryder, Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

**On – line přihlášení přes:** <http://dobretema.cz/index.php/co-dalsiho-nabizime>

**Kurz můžeme uspořádat i "na klíč" pro firmy či organizace.**