

CHCETE VE SVÉM ŽIVOTĚ DĚLAT NĚKTERÉ VĚCI VÍCE SAMOSTATNĚ?

NEVÍTE JAK NA TO?

VE SLUŽBĚ **PODPORA SAMOSTATNOSTI OSA** SE MŮŽETE NAUČIT NAPŘÍKLAD:

- SAMI CESTOVAT DO ŠKOLY, DO PRÁCE NEBO NA NÁVŠTĚVU.
- NAKUPOVAT.
- HOSPODAŘIT SI SE SVÝMI PENĚZI.
- PŘIPRAVOVAT SI SVAČINU.
- POUŽÍVAT TELEFON.
- TRÁVIT ČAS SE SVÝM KAMARÁDEM.
- STARAT SE O SVOJI DOMÁCNOST.
- PLÁNOVAT SI SVŮJ ČAS.
- CHOvat SE BEZPEČNĚ PŘI CESTOVÁNÍ, NEBO KDYŽ JSTE SAMI DOMA.

NĚCO O NÁS

- SLUŽBA JE URČENA PRO DOSPĚLÉ LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM, KTEŘÍ ŽIJÍ V PRAZE NEBO V BLÍZKÉM OKOLÍ.
- KLIENTI NACVIČUJÍ DOVEDNOSTI PRO VĚTŠÍ SAMOSTATNOST TAM, KDE JE POTOM BUDOU POUŽÍVAT. NAPŘÍKLAD PŘI CESTĚ DO ŠKOLY, V OBCHODĚ, DOMA.
- ZA SLUŽBU KLIENTI NEPLATÍ.

JAK NÁS KONTAKTOVAT

- ZAVOLEJTE LUCII BÍLKOVÉ NA ČÍSLO **775 271 910** NEBO **271 910 016**.
- PSÁT MŮŽETE NA **bilkova@fosaops.org**
- SETKÁME SE A DOMLUVÍME, CO POTŘEBUJETE VE SVÉM ŽIVOTĚ ZMĚNIT, A JAKÉ DOVEDNOSTI VÁM K TOMU CHYBÍ.