



Praktický workshop

# NOHA – aktivní a zdravá

19. 1. 2015

- Odstranění bolestí a deformit bez operace
- Práce s nohou, aktivní cvičení, regenerace
- Zvýšení stability a dynamiky
- Posílení klenby nohy
- Větší výkonnost při sportu



***Pochopte a procitíte správnou funkci vašich nohou a jejich správné použití v běžném životě, sportu i rehabilitaci***

Datum: 19. 1. 2014 od 13:00 hod do 19:00 hod.

Cena: 950,- Kč

Lektor: Štěpán Haškovec – fyzioterapeut

– asistent švýcarského pohybového konceptu **Spiraldynamik®**

Místo: **FYZIO Aktiv** - centrum aktivní fyzioterapie, Hotel Olšanka, Táboritská 23, Praha 3

Kontakt: tel: 222 712 534, 774 939 169, info@fyzioaktiv.cz, www.fyzioaktiv.cz