



Praktický workshop

NOHA – aktivní a zdravá

15. 5. 2015

- Odstranění bolestí a deformit bez operace
- Práce s nohou, aktivní cvičení, regenerace
- Zvýšení stability a dynamiky
- Posílení klenby nohy
- Větší výkonnost při sportu



Pochopte a procitíte správnou funkci vašich nohou a jejich správné použití v běžném životě, sportu i rehabilitaci

Datum: 15. 5. 2014 od 9:00 hod do 14:00 hod.

Cena: 950,- Kč

Lektor: Štěpán Haškovec – fyzioterapeut

– asistent švýcarského pohybového konceptu **Spiraldynamik®**

Místo: **FYZIO Aktiv** - centrum aktivní fyzioterapie, Milešovská 6, Praha 3

Kontakt: tel: 222 712 534, 774 939 169, info@fyzioaktiv.cz, www.fyzioaktiv.cz