



## Přednáška

### PSYCHOSOMATIKA.

### Jak s námi komunikují naše těla?

Naučme se vnímat řeč těla a propojovat jeho signály s vědomou myslí. Hledat cesty a možnosti sebeuzdravení. Měnit své myšlení, aby se náš život stal radostnějším.

4.5.2016 | od 17.00 do 18.30 | vstupné 40,-Kč

MALÝ SÁL MĚSTSKÉ KNIHOVNY V PRAZE,  
MARIÁNSKÉ NÁMĚSTÍ 1, PRAHA 1

Přednáší **Bc. Jana Jarošová**, terapeutka, lektorka, koučka a zakladatelka školy Předávání. Praktikuje tradiční čínskou medicínu ve spojení se shiatsu. Při terapii používá kombinaci doteku a slova.

Cyklus přednášek „ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL“ pořádá Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové ve spolupráci s Městskou knihovnou