

ZÁŽITKOVÉ ODPOLEDNE

s prohlídkou prostor CENTRA SEŇORINA

Program:

- 13:30 16:00 „Na vlastní hlavě“ si vyzkoušíte účinnou terapii **EEG biofeedback** (nutná rezervace, 50Kč/osoba)
- 14:00 15:00 Pocvičíte si paměť a další funkce mozku se zkušenou lektorkou
- 15:00 16:00 Představíme vám počítačový program **Happy neuron** pro trénink kognitivních funkcí mozku (pozornost, paměť, logické myšlení, prostorová orientace, ...)

Pro zájemce možnost nechat si otestovat kognitivní funkce mozku (test MMSE).

Přijďte, pokud vy nebo váš blízký trpí výpadky paměti, sníženou pozorností, depresemi, únavou nebo nespavostí.

Možnost zakoupit si nápoje a drobné občerstvení.

Těšíme se na vás!

cena: vstup **ZDARMA** (pouze EEG biofeedback 50 Kč/osoba)

kdy: **18. 6. 2015**

adresa: Na Poříčí 36, Praha 1

e-mail: stacionar@centrum-seniorina.cz

telefon: 245 008 409 nebo 604 708 111

www.centrum-seniorina.cz